



PRE-INSCRIPCIÓN DE TALLERES DE ABRIL A JUNIO 2021 CASA DE ENCUENTRO DE LAS MUJERES

-Taller "Cómo fortalecernos psicológicamente frente a las consecuencias de la pandemia"

Contenidos: las consecuencias de las situaciones adversas y traumáticas, diferentes estilos de afrontamiento, técnicas para fortalecerse frente a la incertidumbre y la indefensión, claves para la resiliencia y el autocuidado.

Fechas del 13 de abril al 1 de junio (martes de 17.00 a 19.00 horas)

-Taller "La mujer en el museo de Bellas Artes de Asturias"

Contenidos: el papel de la mujer en la colección del museo y el tratamiento de la mujer en la pintura. Las grandes maestras presentes en el museo Sofonisba Anguissola, Angelica Kauffman, María Blanchard o Carmen Laffon.

Fechas: del 16 de abril al 4 de junio (viernes de 10.00 a 12.00 horas)

-Taller de fotografía "Miradas de mujer"

Contenidos: manejo de la cámara, trucos y recursos, estilos fotográficos, historia de la fotografía y grandes fotógrafas.

Fechas: del 19 de abril al 7 de junio (lunes de 17.30 a 19.00 horas)

Requisitos: cámara de fotos digital y ordenador

-Taller "Ser Cuerpo y Emoción"

Contenidos: reflexión teórica y experiencial sobre nuestro cuerpo, desarrollo de la autoestima psicocorporal y descubrimiento una nueva relación y nueva mirada de nuestra corporeidad.

Fechas: del 21 de abril al 9 de junio (miércoles de 10.00 a 12.00 horas)

NOMBRE Y APELLIDOS.....

DNI.....

TELEFONO.....

CORREO ELECTRONICO.....

- Destinatarias: mujeres empadronadas en el municipio de Avilés
- 15 plazas disponibles en cada taller indicando
- Se realizarán de modo presencial en la Casa de Encuentro de las Mujeres
- Obligatorio el uso de mascarilla y se mantendrá siempre la distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1.5 metros