

# HEXADECÁLOGO DEL DEPORTE

## SÍ AL JUEGO LIMPIO Y LA DEPORTIVIDAD

### decálogo de **DEPORTISTAS**

1

- 01 El deporte forja personas para la vida.
- 02 El entrenamiento es la más decisiva de las pruebas.
- 03 Respeta la norma, te dará sentido y claridad en el juego.
- 04 Honra al contrario/a, no es un enemigo/a, es un compañero/a de juego.
- 05 Que predomine en ti el sentido del equipo, sus intereses están por encima del lucimiento personal.
- 06 El juego limpio dignifica, el sucio envilece.
- 07 Que te conozcan más por tu comportamiento que por las victorias que consigas.
- 08 Al finalizar los encuentros saluda a los/as contrarios/as y al equipo arbitral.
- 09 Que el honor y la nobleza sean tu estilo en la práctica deportiva.
- 10 Sé dueño de ti mismo/a.



### decálogo de **PADRES Y MADRES**

2

- 01 Inculcad a vuestros/as hijos/as una educación basada en el respeto a los principios éticos deportivos, les harán ser mejores personas y deportistas.
- 02 No les exijáis más de lo que pueden dar, ni les comparéis. Con ello solo conseguiréis disminuir su autoestima y fomentar su ineptitud.
- 03 Estimularles pero no les sobrevaloréis, se crearán perfectos/as e incapaces de perfeccionarse. Vuestros/as hijos/as también tienen limitaciones.
- 04 El hecho de que sean vuestros/as hijos/as no equivale a que tengan la razón; hacérselo ver.
- 05 Tratarles respetuosamente es la manifestación de vuestro aprecio. No mercadéis con sus cualidades.
- 06 No proyectéis en ellos/as vuestras frustraciones ni aspiraciones insatisfechas.
- 07 vuestra labor en la competición puede ser animarles, pero no gritarles ni darles órdenes.
- 08 Respetad el trabajo del equipo técnico y sus decisiones.
- 09 Sed los primeros/as en respetar las decisiones arbitrales, para que vuestros/as hijos/as las respeten.
- 10 Mostraos siempre correctos/as en vuestro porte y en vuestro vocabulario.



### decálogo de **EQUIPO TÉCNICO**

3

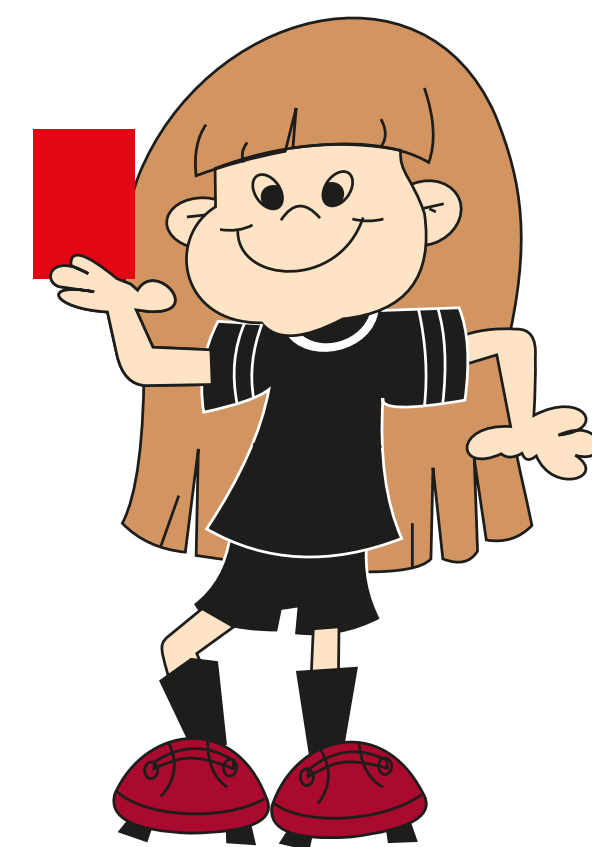
- 01 Que tus actitudes y comportamientos sirvan de ejemplo para tus deportistas.
- 02 No busques solo el rendimiento técnico. Esfuérzate por conseguir valores éticos.
- 03 Lucha por tus deportistas por igual. No tengas preferencias ni prejuicios.
- 04 Valora el trabajo y el esfuerzo de tus deportistas.
- 05 Corrige correctamente a tus deportistas. Practica el diálogo y no les humilles ni les dejes en evidencia.
- 06 Se humilde en la victoria y resignate en la derrota.
- 07 Asume tus propios errores y no hagas a tus deportistas responsables de los mismos.
- 08 Mantén una actitud tranquila y serena, debes ser un ejemplo.
- 09 Conoce y respeta las reglas.
- 10 Respeta al equipo arbitral, será el mejor respeto hacia ti.



### decálogo de **EQUIPO ARBITRAL**

4

- 01 Conócete bien y enriquece tus conocimientos, ello te ayudará a mantener una actitud o comportamiento justo y ecuánime.
- 02 La autoridad no se impone, se merece. ¡Gánatela!.
- 03 Toma tus decisiones desde la honradez y la objetividad.
- 04 Que tu independencia no te haga tener una actitud fría.
- 05 Es tan difícil tomar decisiones justas que la prudencia aconseja ser indulgente.
- 06 No hables con crudeza a nadie. Todo el mundo merece tu respeto.
- 07 Respeta a la persona deportista, pero no participes en sus errores.
- 08 Que los sentimientos no anulen tu imparcialidad.
- 09 Conserva la calma en los momentos difíciles; el apasionamiento convierte el error en falta y la verdad en descortesía.
- 10 Tu mejor reconocimiento es no ser protagonista; si no es así, asume la crítica, es parte de tu trabajo.



### decálogo de **EQUIPO DIRECTIVO**

5

- 01 Contribuye con tu imagen a engrandecer la de tu club. No permitas nunca que los éxitos justifiquen la falta de principios ético-deportivos, que están por encima de todo.
- 02 Antes de tomar decisiones, escucha y valora.
- 03 Tu persona debe ser garantía de objetividad.
- 04 Respeta tu palabra.
- 05 Tu presencia es importante en los éxitos, pero mucho más en los fracasos.
- 06 Nunca achaques los fracasos de tu club a los demás.
- 07 Respeta la autonomía del equipo técnico.
- 08 No utilices las influencias, envilecen la amistad y degradan la imagen de tu club.
- 09 Nunca intentes ganar con presiones e influencias lo que se debe dirimir en una cancha deportiva.
- 10 Respeta al equipo arbitral, no los mediatices.



### decálogo de **PÚBLICO**

6

- 01 Quien solo va a ver ganar, corre el riesgo de ver perder.
- 02 El precio de la entrada no incluye la bajeza de insultar.
- 03 El "forofismo" niega la racionalidad.
- 04 No te am pares en el anonimato de la masa, compórtate con dignidad.
- 05 Apoya y anima, nunca descalifiques.
- 06 Valora los méritos sean de quien sean. Aplauda las buenas acciones aunque sean del rival deportivo.
- 07 Apártate de quien incita y reclama conductas violentas.
- 08 El conocimiento de las reglas te ayudará a ser objetivo/a.
- 09 Valora el esfuerzo y el trabajo al juzgar los hechos, nunca el éxito o el fracaso.
- 10 La rivalidad deportiva no implica enemistad. Solo cada persona puede ser enemiga de si misma.

