

COMPLEJO DEPORTIVO LA MAGDALENA

Octubre 2022 a Junio 2023

INICIO INSCRIPCIONES EL 12 DE SEPTIEMBRE

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE FITNESS					
	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS	Lu-Mi-Vi	60 MIN	9:15, 21:15	76,25	14
	M-J	60 MIN	13:30, 20:30	52,15	14
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO PARA JÓVENES	Lu-Mi-Vi	60 MIN	----	----	----
	M-J	60 MIN	19:30	52,15	10
GIMNASIA ACUÁTICA 65 AÑOS y MAYORES	Lu-Mi-Vi	45 MIN	12:30, 13:15, 15:45, 16:30	46,60	16
	M-J	45 MIN	8:30, 9:15, 12:30, 13:15	31,95	16
GIMNASIA ACUÁTICA MENORES DE 65	L-X-V	45 MIN	8:45	76,25	16
	M-J	45 MIN	15:15	52,15	16
AQUARUNNING a partir de 16 años	Lu-Mi-Vi	40 MIN	14:05	81,90	16
	Ma y Ju	40 MIN	21:20	56,16	16
AQUA- G.A.P. a partir de 16 años	Lu-Mi-Vi	40 MIN	20:30	81,90	12
	Ma y Ju	40 MIN	20:30	56,16	12
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Imprescindible hablar con el coordinador de la piscina para poder concretar las plazas	3 días/sem		horarios a convenir con el coordinador de piscinas	56,05	----
	2 días/sem			38,50	----
	1 día/sem			19,25	----

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE ENSEÑANZA					
	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA BEBÉS nacidos/as a partir de 01/01/2020, con 1 año cumplido Imprescindible 1 adulto acompañante por niño en el agua	Ma-Ju	30 MIN	19:00	71,40	10
	Sa-Dom	30 MIN	10:30	62,45	10
CURSOS PARA PREESCOLARES nacidos/as en 2017, 2018, 2019	Lu-Mi	30 MIN	17:20, 17:55, 18:30	71,40	12
	Vi	30 MIN	17:20, 17:55, 18:30	36,65	12
	Ma-Ju	30 MIN	16:05, 16:40, 17:15, 17:50, 18:25	71,40	12
	Sa-Dom	30 MIN	11:05, 11:40, 12:15, 12:50	62,45	12
CURSOS PARA EDUCACIÓN PRIMARIA nacidos/as entre 2011 y 2016	Lu-Mi	45 MIN	16:30*, 17:15, 18:00, 18:45	54,50	27 (*18)
	Vi	45 MIN	16:30*, 17:15, 18:00, 18:45	27,25	27 (*18)
	Ma-Ju	45 MIN	16:30*, 17:15, 18:00, 18:45	54,50	27 (*18)
	Sa-Dom	45 MIN	11:15, 12:00, 12:45	47,60	27
CURSOS PARA JÓVENES EDUCACIÓN SECUNDARIA y BACHILLER nacidos/as entre 2005 y 2010	Lu-Mi	45 MIN	19:30	54,50	18
	Vi	45 MIN	19:30	27,25	18
	Ma-Ju	45 MIN	19:30	54,50	18
	Sa-Dom	45 MIN	10:30	47,60	18
CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS nacidos/as en 2004 o antes	Lu-Mi-Vi	45 MIN	8:45, 13:15	102,55	18
	Ma y Ju	45 MIN	9:15, 15:00, 20:30, 21:15	70,25	18
	Sa-Dom	45 MIN	9:45	61,55	18

ACTIVIDADES DE CANCHA Y SALA COMPLEJO DEPORTIVO DE LA MAGDALENA					
	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lu-Mi-Vi	50min	10:00 y 17:00	57,90	35
GIMNASIA PARA MAYORES (+65 años)	Lu-Mi-Vi	50min	12:10	39,70	35
	Ma y Ju	50min	12:00	27,20	35
PILATES	Ma y Ju	50min	9:00 y 20:05	39,75	20
GAP	Ma y Ju	50min	10:05 y 19:00	39,75	20
ZUMBA	Lu y Mi	50min	10:00 y 21:05	39,75	20
HIPO-PILATES	Lu y Mi	50min	9:00 y 20:00	39,75	20
STRETCHING (Estiramientos)	Ma y Ju	50min	11:10 y 21:10	39,75	20

COMPLEJO DEPORTIVO DE LOS CANAPÉS					
	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lu-Mi-Vi	50min	19:00	57,90	35
GIMNASIA PARA MAYORES (+65 años)	Lu-Mi-Vi	50min	12:10	39,70	35
	Ma y Ju	50min	9:00, 11:50 y 17:00	27,20	35
PILATES	Lu y Mi	50min	9:00 (pilates iniciación)	39,75	25
GAP	Lu y Mi	50min	20:00	39,75	25
YOGA	Lu-Mi-Vi	90min	11:15	57,90	25
	Lu y Mi	50min	10:05 (yoga iniciación)	39,75	25
HIPOPRESIVOS	Ma y Ju	90min	10:05 y 19:30	39,75	25
	Ma y Ju	50min	13:00 y 19:00	19,70	25
HIPO-PILATES	Lu y Mi	50min	21:05	39,75	25
PRE-DEPORTE (3 a 9 años)	Lu y Mi	50min	17:30	55,05	25
STRETCHING (Estiramientos)	Lu y Mi	50min	18:35	39,75	25

COMPLEJO DEPORTIVO DE LA TOBA (LLARANES)					
	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lu-Mi-Vi	50min	20:10	57,90	30
GIMNASIA PARA MAYORES (+65 años)	Ma y Ju	50min	12:00	27,20	30

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE PARQUE DE LA MAGDALENA					
	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA EN PARQUES	Lu-Mi-Vi	50min	10:00	27,15	35
TAI-CHI EN PARQUES	Lu y Mi	50min	11:00	27,15	35

COMPLEJO DEPORTIVO DE LOS CANAPÉS					
	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
CURSILLOS DE TENIS (niños/as de 7 a 13 años)	Lu a Vi	60min	16:10 (iniciación 1, 11 a 13 años) 17:10 (perfec. 8 a 13 años) 18:10 (iniciación 7 a 10 años) 18:10 (iniciación 2, 11 a 13 años)	18,35	8
ESCUELA DE TENIS (personas adultas +14 años)	Lu a Vi	60min	19:10 (iniciación adultos 1) 19:10 (iniciación adultos 2) 20:10 (perf. adultos 2) 20:10 (perf. adultos 3)	27,40	8
	Lu-Mi-Vi	60min	10:10 (perf. adultos 1)	27,40	8