

Nosotras
nº43/2024

 CASA DE
LAS MUJERES
DE AVILÉS



8 de Marzo Día Internacional de las Mujeres
Por Ellas. Por Nosotras.



SUMARIO

Cartel ganador del XXV Concurso "8 de Marzo", autora Laura García Tarrazo.	Portada
Sumario	2
Día internacional de las Mujeres (Mariví Monteserín).	3
La casa de las mujeres de Avilés palanca para la igualdad (Lucía Fernández)	4
Brechas y más brechas (Ana Belén García)	5
La situación de las mujeres en España (Mercedes García)	6
Soy mujer como tú (M ^a Ángeles González)	7
La participación y visibilidad en las Asociaciones de vecinos (Laura Ferrer)	8
Recordando a Santa Josefina Bakhita (Asociación de Mujeres Cristianas Luz Rodríguez Casanova) . . .	9
Manifiesto del Consejo Municipal de la Mujer	10 y 11
Pornografía, trata con fines de explotación sexual y prostitución (APRAMP)	12
Asociación de vecinos "El Horreo".	13
A golpe de tacón, dando tira (Asociación Amamantar)	14
Deporte Femenino	15
X MARCHA AVILÉS POR LA IGUALDAD.	16 y 17
No mas besos (Obra de teatro).	18
Programa de actos	19
Fotografía ganadora del XXV Concurso "8 de Marzo", autora Cristina Sánchez Moya. . . .	Contraportada

DEPÓSITO LEGAL AS 5655-2006



SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Esta actividad se ha financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la violencia de Género.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Qué importante ha sido como país liderar conquistas fundamentales en la lucha por la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Conquistas que nos convirtieron en gran referente en los derechos de las mujeres y que nos han permitido favorecer el acceso de las mujeres a espacios en los que estábamos excluidas o silenciadas como el emprendimiento, la política, la ciencia o el arte, o avanzar en términos de corresponsabilidad dentro del ámbito de la vida familiar.

Celebramos el “Día Internacional de las Mujeres” en un momento complejo, de grandes transformaciones, en el que adquiere una especial importancia que mujeres y hombres lideramos, de forma conjunta y paritaria, los nuevos retos que debe enfrentar nuestra sociedad. Pero siguen existiendo reticencias. Por ello, ante quienes niegan las dificultades a las que seguimos enfrentándonos las mujeres, es necesario mostrar nuestra fortaleza desde la unidad, en una lucha que debe ser global y colectiva, y que debemos liderar mujeres y hombres. Es imprescindible convertir la diversidad que identifica al movimiento feminista, y que hoy es la mayor evidencia la su vitalidad y vigencia, en una fortaleza que nos permita avanzar desde la unidad de acción.

Desde el Ayuntamiento de Avilés somos muy conscientes de que la lucha por la igualdad entre mujeres y hombres debe ser un compromiso diario. Y por ello, trabajamos cada día, de forma constante, por la promoción de las mujeres en todos los ámbitos de la vida, desde el compromiso y la innovación con la propuesta y prestación de nuevos programas, iniciativas y servicios.

La Casa de las Mujeres en Avilés nos ha permitido disponer de un edificio que hoy centraliza y es referente de todas las políticas de igualdad entre mujeres y hombres. Un gran espacio donde se desarrollan talleres,



actividades y programas que contribuyen al bienestar y progreso de las mujeres; exposiciones, presentaciones y coloquios que reconocen y ponen en valor el trabajo y liderazgo de las mujeres que hoy son referentes; y un entorno asesor que protege, acompaña y asesora a las mujeres cuando se enfrentan a situaciones de violencia de género. Es fundamental avanzar en la consolidación de la cultura de la igualdad. Por ello, además de la labor que desarrollamos con programas específicos en los centros de educación, para construir una sociedad capaz de identificar y reaccionar ante las violencias de género y los micromachismos, trabajamos por la promoción de las asignaturas STEAM entre nuestras niñas porque el futuro pasa por mujeres comprometidas con la transformación y el progreso del mundo, en igualdad de condiciones al hombre, en aquellas actividades, referentes en profesiones y trabajos que contribuyen a transformar el mundo y alcanzar empleos de calidad. Y no olvidemos de nuestro compromiso con el Campus feminista de Avilés que, después de cuatro ediciones, se convierte en una cita ineludible en la promoción de los valores de la igualdad y el feminismo.

Son muchas las conquistas alcanzadas. Y no vamos a consentir que nadie nos haga retroceder.

Mariví Montesión Rodríguez
Alcaldesa de Avilés



LA CASA DE LAS MUJERES DE AVILÉS PALANCA PARA LA IGUALDAD

El 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, millones de mujeres y hombres alzamos la voz en el mundo para reivindicar los derechos de las mujeres y luchar contra todas las discriminaciones por razón de sexo.



Un año más, en el Ayuntamiento de Avilés conmemoramos este día para manifestar nuestro firme compromiso con la defensa de los derechos de las mujeres, para lo cual adquieren una vital importancia las políticas de igualdad.

La Casa de las Mujeres de Avilés, desde su inauguración el pasado 5 de noviembre de 2023, se ha consolidado como un espacio de referencia feminista y encuentro de mujeres.

Muestra de ello son las múltiples exposiciones y charlas programadas durante el año en colaboración con asociaciones, entidades, organizaciones políticas, sindicales, centros educativos, o mujeres que a modo particular nos presentan sus trabajos: Difac, Amnistía internacional, Comité Ciudadano Antisida, Festival Celsius, Asociación de Vecinos de Llaranes, son algunos ejemplos.

Estas actividades y propuestas, que ha impulsado la creación del nuevo equipamiento en la calle La Ferrería, se suman a otras fuertemente consolidadas como el concurso de carteles y fotografías entorno al 8 de marzo, que este año alcanza su 25 edición.

En este grupo también contamos con los talleres gratuitos de desarrollo personal y cultural, de fomento del ejercicio físico y los dirigidos a disminuir la brecha digital y la soledad no deseada, así como los ciclos de cinefórum feminista.

Quisiera hacer una mención especial a nuestro Club de Lectura "Una Habitación Propia", que a día de hoy cuenta con 93 mujeres inscritas, lo que lo sitúa a la altura de los clubes feministas de lectura más relevantes a nivel nacional.

También me enorgullece especialmente el Campus Feminista que, en su tercera edición, duplicó el número de plazas, de 45 a 90, y quedaron agotadas en apenas unas horas.

Desde el Ayuntamiento de Avilés, seguiremos trabajando en esta línea para avanzar en la conquista y la defensa de los derechos de las mujeres, haciendo frente a quienes niegan la violencia machista y a quienes nos quieren hacer retroceder en derechos.

Por último, quiero invitarles a participar en el programa de actos que desde la Casa de las Mujeres del Ayuntamiento de Avilés hemos preparado para conmemorar el Día Internacional de la Mujeres.

Lucía Fernández Ron
Concejala de Igualdad
del Ayuntamiento de Avilés

BRECHAS Y MÁS BRECHAS

Brechas y más brechas, asimetrías y desigualdades que acompañan a las mujeres a lo largo de nuestra vida. Y el ámbito laboral está plagado de ellas.

El trabajo es garantía de una libertad e independencia completas para las mujeres. A pesar de que la igualdad es un principio reconocido en nuestra Constitución, lo cierto es que hoy, más de 40 años después de su aprobación, está lejos de ser una realidad.

Persisten importantes desigualdades laborales. Brecha en actividad, el índice de mujeres en el mercado de trabajo está siempre por debajo del de los de hombres. Brecha elevada en temporalidad y parcialidad, puesto que son los hombres los que obtienen la mayoría de contratos indefinidos y a tiempo completo. Fruto de la división sexual del trabajo y los estereotipos de género, las mujeres siguen siendo mayoría en todos los trabajos asociados a los cuidados y servicios, que están peor remunerados. Todas estas desigualdades se traducen en una brecha salarial que, como sabemos en Asturias es de las mayores de España y que termina por transformarse en una enorme brecha en las pensiones al final de la vida. El salario medio de las mujeres tendría que aumentar un 18,6% para igualar el salario medio anual de los hombres y, por tanto, ese sería el nivel actual de la brecha salarial de género en España según los datos de la EPA.

Es indudable que la última reforma laboral, las progresivas subidas de SMI o la reciente regulación para evitar los abusos en el trabajo a tiempo parcial, contribuyen enormemente en la mejora de estas brechas, por su especial incidencia en la población femenina. Además, en CCOO, y tras la experiencia de miles de planes de igualdad negociados sabemos que, estos son una herramienta fundamental para atajar las brechas y conseguir una igualdad real y efectiva, implementando medidas encaminadas por ejemplo a: Incorporar a un porcentaje de mujeres a puestos de trabajo masculinizados.

Conseguir una mayor flexibilidad de la jornada e introducir el derecho a la desconexión digital.

Lograr que no se penalice en la promoción y ascenso a las mujeres que han tenido reducciones de jornada o excedencias para conciliar.

Introducir nuevos complementos que valoren habilidades realizadas históricamente por las mujeres y que hasta ahora no han sido retribuidos. Los complementos salariales explican 4 de cada 10 euros de la brecha salarial de género.

Asistir psicológica y/o financieramente a víctimas de violencia de género si lo necesitan.

Aplicar elementos de protección individual, para la seguridad y protección de la salud en el trabajo, con perspectiva de género.

Tener protocolos para la prevención y el tratamiento del acoso sexual y por razón de sexo. Convirtiendo además los centros de trabajo en espacios seguros y con garantías para todas las personas y en especial para las mujeres.

En las Comisiones Obreras luchamos por la equidad con una negociación colectiva atravesada por la perspectiva de género y, especialmente, a través de los planes de igualdad.

Ana Belén García Losada

Responsable de Mujer e Igualdad
en la Unión Comarcal de CCOO Avilés

CCOO + **unión comarcal de avilés**
xunta comarcal d'aviés

LA SITUACIÓN DE LAS MUJERES EN ESPAÑA



En una reciente encuesta del Centro de Investigaciones Sociológicas, se ha preguntado ¿Cree que actualmente la situación de las mujeres en España es mejor, igual o peor que la de los hombres?

A la pregunta sobre los salarios, el 52,9% de los hombres consideran que son peores los de las mujeres que los de ellos y en el caso de ellas este porcentaje aumenta hasta el 68,9%. En cuanto a las oportunidades para encontrar un empleo solo el 37% de los hombres piensan que las mujeres tenemos mayor dificultad, mientras que nosotras creemos eso en un 55,4%.

Ante esta percepción, se imponen los datos reales ya que la diferencia de salarios de hombres y mujeres, en bruto anual es del 18,36%, diferencia que se incrementa hasta el 33,13% en la jubilación.

En el acceso al empleo hay un abuso de la contratación a tiempo parcial, el 73,54% de esta jornada laboral está realiza por mujeres (datos del año 2022). Analizando los motivos por los que se ha optado por ese tipo de jornada, comprobamos que, cuando se habla del "cuidado de menores o personas adultas enfermas, discapacitadas o mayores", el porcentaje de mujeres se eleva hasta el 92,94% frente al 7,06% de los hombres.

Según la Encuesta de Estructura Salarial de 2021 (la última publicada), en el caso de Asturias, los hombres ganan 2,19 € más por hora de trabajo que las mujeres y 6.590,55€ más al año, lo que supone un 23,21% de Brecha Salarial de Género. En definitiva, una asturiana necesita trabajar 14 meses y 25 días para llegar a ganar lo que un asturiano gana en 12 meses.

Otra desigualdad salarial que provoca una doble discriminación para las mujeres es la edad. Las más jóvenes se distancian de la media del resto en un 17,73% y en un 15% de sus compañeros varones. Todo ello a pesar que en la franja de 25 a 34 años, ellas tienen un nivel de educación superior en un 54,4% frente al 43,1% de ellos, lo que supone una diferencia de 11,3 puntos.

La edad también afecta a las mujeres pasados los 65 años, en la que las diferencias



salariales aumentan hasta el 27,73%. En el caso de Asturias, 6 de cada 10 mujeres reciben una pensión menor o igual a 1,5 veces la pensión mínima, mientras que el caso de los varones es de 2 de cada 10.

Desde UGT reivindicamos el cumplimiento, en todas las administraciones y empresas, de la normativa en materia de Igualdad Retributiva recogida en el Estatuto de Trabajadores/as, en el RD 902/2020 y en la Directiva (UE) 2023/970 por lo que es fundamental que se implementen los planes de igualdad aplicando un sistema de valoración de puestos de trabajo con perspectiva de género, que defina y asigne los conceptos retributivos con criterios objetivos y neutros, garantizando también, la transparencia salarial entre todas las personas trabajadoras.

Mercedes García Martínez
Secretaria de Organización,
Política Social e Igualdad
Unión Comarcal UGT Avilés



SOY MUJER COMO TÚ



En Difac, dentro de nuestra Vocalía de la Mujer, hemos decidido dedicar este año 2024 al Empoderamiento de las mujeres con discapacidad.

La discapacidad no nos representa ni nos define, sólo es una circunstancia más en el bagaje de nuestra vida, nosotras tenemos las mismas inquietudes, las mismas ganas de superación, de sentirnos bien con nosotras mismas, que se valoren nuestras capacidades, habilidades y aptitudes.

Por ello, en nuestra exposición fotográfica para el 8M, mostraremos a las mujeres de nuestra asociación con actitud de sentirse orgullosas de sí mismas, que tenemos elegancia, y queremos salir de los estereotipos y los tópicos, que nos gusta cuidarnos, queremos romper los prejuicios y las etiquetas sociales, queremos que se nos vea más allá de nuestras circunstancias externas, puesto que somos muy válidas.

Esta exposición fotográfica pretende abrir una mirada hacia aquello que no tenemos que demostrar, hacia lo que somos, lo que hacemos día a día superando dificultades, igual que todas las demás

mujeres, y ante todo, que somos personas como todas las demás, una mirada que no juzgue, ni busque justificación, una mirada natural como nosotras sabemos serlo. Esta es nuestra forma de exigir que se cumplan nuestros derechos como ciudadanas que somos.

“Tengo discapacidad y soy mujer como tú”, es el título de esta exposición, que pretende hacer patente el poder femenino, toda la superación que hemos vivido las mujeres desde el principio de nuestra existencia, biológica, física y psicológicamente, que sabemos entender las emociones humanas, y que hemos aportado una gran energía para lograr un mundo más igualitario, tarea que continuamos año tras año, visualizándola en este día señalado, como resumen anual de nuestra labor de concienciación hacia una verdadera igualdad en todos los ámbitos de la vida.

M^a. Ángeles González Gómez
Presidenta de DIFAC



LA PARTICIPACIÓN Y VISIBILIDAD EN LAS ASOCIACIONES DE VECINOS

Desde la Asociación de Vecinos Pedro Menéndez de Avilés, la vocalía de la mujer realiza cada año unas jornadas durante las semanas próximas al 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres.



Durante el 2023 estas jornadas constaron de dos conferencias: "Ante la involución, más igualdad", realizada por APRAMP y "El presente que tenemos y el futuro que queremos", realizada por XURTIR. También se llevó a cabo una actuación de la Banda de Música de Avilés y Dulce Victoria Pérez titulada "Las adelantadas de la música" y presentada por Carmen Menéndez, siendo ésta, una actuación en la que se hizo énfasis en las mujeres que cantaron a lo largo de los años y fueron eclipsadas por voces masculinas, sin darles la relevancia que merecían en su momento, por ejemplo: Édith Piaf, Julie Andrews, Concha Piquer, Olivia Newton John y muchas otras.

Con estas jornadas, se intenta promover la concienciación de los vecinos y las vecinas de la ciudad acerca de las situaciones de las mujeres. Gracias a la colaboración de asociaciones como las mencionadas anteriormente y con las que hemos colaborado a lo largo de los años, podemos contar con las vivencias de mujeres empoderadas, que han sabido



sobrellevar circunstancias difíciles a lo largo de sus vidas, ya sea con sus familias, con su trabajo o con la sociedad.

Por este motivo, desde la vocalía de la mujer de esta Asociación, consideramos que la participación activa tanto de la ciudadanía como de los representantes del Ayuntamiento es prioritaria además de necesaria. Pues, gracias a ella, la visibilidad de este tipo de actos aumenta, intentando llegar al máximo de personas posibles con el objetivo de conseguir la igualdad entre hombres y mujeres en todos los términos de la vida.



Laura Ferrer Alonso
Vice-vocal de Mujer
A.VV. Pedro Menéndez

RECORDANDO A SANTA JOSEFINA BAKHITA

Nuestra asociación cumple 27 años de existencia. En este tiempo hemos intentado facilitar el acceso al trabajo a muchas mujeres en situaciones vulnerables, realizando cursos que les diesen una formación específica. Durante todos estos años, se han impartido formación para instaladoras de pladur, de corte y confección, cocina, pescadería y monitoras de calle para ayuda a la mujer prostituida. En la actualidad se realizan cursos de ayuda a domicilio. El último realizado contó con un total de veinte alumnas.

En este 8 de marzo queremos recordar a una mujer africana, símbolo de la lucha contra la trata.



Santa Josefina Bakhita

El 8 de febrero es el Día Mundial de Oración y Reflexión sobre la Trata de Personas. Este día también es la festividad de santa Bakhita que es la patrona de estas víctimas.

Josefina Bakhita fue una niña sudanesa perteneciente al prestigioso pueblo Daju. Vivió feliz con sus 6 hermanos los primeros años de su vida. Se desconoce la edad exacta, pero entre los 7 y los 9 años fue raptada y obligada a caminar descalza casi 1000 km. PERSONAS ROBADAS, SUEÑOS ROBADOS. En los siguientes 12 años fue vendida varias veces como esclava. LAS PERSONAS NO SON MERCANCÍA. Ella recordaba haber sido golpeada y torturada continuamente durante todos estos años. LA TORTURA ES UN MAL ABSOLUTO. En un viaje a Italia con sus últimos "dueños" la dejan unos días al cuidado de la hija del matrimonio en un convento. Son las monjas quienes consiguen que no vuelva a Sudán como esclava. Mas adelante decide hacerse monja también, en la orden de las Hermanas Canossianas. Durante toda su vida dio muestras de su gran fortaleza que fue lo que le hizo resistir durante su cautiverio. Muere en 1947 con la edad aproximada de 78 años. Fue canonizada en el año 2000 por Juan Pablo II.

Como señala la web de la Policía Nacional: *La trata de personas es la esclavitud del siglo XXI, siendo uno de los delitos más comunes y que mueve mayor cantidad de dinero en todo el mundo.* Esto nos indica que LA ESCLAVITUD NO ES COSA DEL PASADO.

*Asociación de mujeres cristianas
Luz Rodríguez Casanova*



MANIFIESTO 8M



Desde el Consejo Municipal de la Mujer del Ayuntamiento de Avilés nos unimos para continuar reclamando una igualdad plena y efectiva entre mujeres y hombres, hoy 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres.

Naciones Unidas ha elegido para este 2024, el lema "Financiar los derechos de las mujeres: acelerar la igualdad". Para lograr este objetivo debemos impulsar políticas de reequilibrio que garanticen la igualdad en todos los

ámbitos y sectores de la sociedad, desde la educación hasta el mercado laboral, a lo largo del ciclo vital de las personas.

La educación desde los primeros de años vida ejerce un papel decisivo en la transformación social. Por ello, debemos eliminar los estereotipos de género y las orientaciones sexistas que perpetúan la desigualdad. También hemos de conseguir que se desarrolle en los currículos educativos de nuestros hijos e hijas una auténtica educación sexual, que combata la violencia machista. Hay que continuar impulsando políticas públicas con la visión de educar desde la corresponsabilidad y el respeto, como eje transformador de la sociedad patriarcal. Tenemos que comenzar este camino en la infancia, haciéndolo extensible a las familias en particular y a la sociedad en general.

Es necesario dar un mayor impulso a los planes de igualdad de las empresas y a la elaboración de protocolos de acoso sexual, así como acabar con la discriminación laboral, con todas sus brechas, convirtiendo los centros de trabajo en espacios seguros y con garantías para todas las

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES 2024

personas y, en especial, para las mujeres. Las normativas de prevención de riesgos laborales tienen que incorporar la perspectiva de género, especialmente en la evaluación de riesgos psicosociales, donde las mujeres sufrimos más riesgo por las dobles y triples cargas a las que estamos sometidas.

El logro de la igualdad entre mujeres y hombres debe ser un compromiso real, que se materialice día a día con nuestras acciones. Es importante dar visibilidad y apoyo a las mujeres vulnerables con diversidad funcional, a las mujeres de etnia gitana y a las migrantes, sin olvidarnos de quienes son víctimas de explotación sexual y trata con fines de prostitución. Asimismo, debemos impedir que muchas trabajadoras del sector de los cuidados a domicilio sean doblemente explotadas, por su origen migrante y sus especiales circunstancias de residencia.

Una vez más, rechazamos la terrible violencia machista ejercida hacia las mujeres y, en el caso de las jóvenes, la violencia vicaria que es la que se ejerce hacia las madres a través de sus hijos e hijas. Exigimos contar con todos los recursos necesarios para la protección, como es la creación y puesta en marcha de una Unidad de Valoración Forense Integral en Avilés, así como lograr una mayor agilidad en la atención a las mujeres víctimas con la tan necesaria exclusividad del Juzgado de 1ª Instancia e Instrucción N.º 5. Tenemos una deuda con las conquistas que han conseguido las mujeres a lo largo de la historia y no debemos olvidarlas. Mujeres luchadoras en tiempos muy difíciles de ilegalidad y represión en los movimientos obreros y vecinales, como lo fu Anita Sirgo en la cuenca minera, a quien se recordará en la manifestación convocada por la Plataforma Feminista 8M esta tarde en Langreo.

Debemos seguir trabajando codo con codo por y para la igualdad, hoy y mañana.

PORNOGRAFÍA, TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL Y PROSTITUCIÓN



La relación entre la pornografía, la trata de seres humanos y la prostitución es un tema complejo y multifacético, pero estas tres realidades están entrelazadas de diversas maneras y, comprender su relación es fundamental para abordar los desafíos que plantean y poder trabajar hacia soluciones significativas.

No se puede separar la pornografía y la prostitución de la feminización de la pobreza y de las relaciones de clase. La industria pornográfica se alimenta de mujeres con escasos recursos que mayoritariamente han sido socializadas en la indefensión y el engaño.

Tanto la pornografía como la prostitución son dos formas de expresión y comercio sexual que tienen similitudes entre ellas, ambas están arraigadas a la comercialización del cuerpo. "La pornografía es, en muchos casos, prostitución filmada, y esas representaciones son usadas como medios para canalizar los contactos de prostitución" (Ismael López Fauste, 2018, como se citó en Rosa Cobo, 2020)

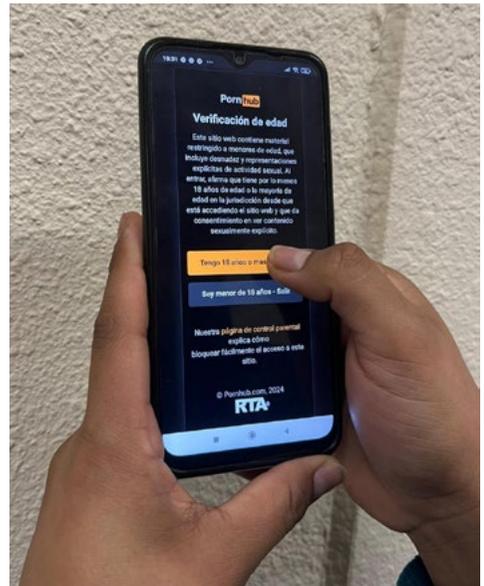
La pornografía puede alimentar indirectamente la demanda de prostitución y, contribuir a la normalización de la explotación sexual. Muchas veces, la industria pornográfica se superpone con redes de trata, ya sea mediante la coerción de personas para participar en producciones pornográficas o mediante la promoción

de material que refleja situaciones de explotación y abuso.

Por otro lado, no podemos negar el impacto de la pornografía sobre la población. Los adolescentes, lo consumen cada vez a edades más tempranas, sin ningún tipo de restricción en su acceso e influye en su posterior manera de relacionarse, poniendo en práctica cierto nivel de violencia en futuras prácticas sexuales.

La conexión entre la pornografía, la trata y la prostitución se manifiesta de varias maneras:

- **Modelado de comportamiento:** La pornografía puede influir en las percepciones distorsionadas de la sexualidad y las relaciones íntimas, lo que a su vez educa normalizando la explotación y la violencia sexual.
- **Mercado de demanda:** El consumo de pornografía alimenta la demanda de



servicios sexuales, lo que a su vez hace aumentar la explotación de personas en la industria del sexo, incluida la trata.

- Explotación sexual: Tanto las personas que están en la industria del sexo, en la pornografía o en la prostitución pueden ser víctimas de explotación sexual y abuso, enfrentándose a situaciones vejatorias y peligrosas.

- Vulnerabilidad económica y social: La pobreza, la falta de oportunidades económicas y la marginalización social

son algunos de los principales factores que pueden aumentar la vulnerabilidad de las personas a ser explotadas tanto en la pornografía como en la prostitución.

Abordar esta compleja interrelación requiere un enfoque integral que involucre varios actores, desde APRAMP creemos que es importante brindar apoyo y servicios integrales a las víctimas de trata y explotación sexual además de promocionar una sensibilización a la población en general.

ASOCIACIÓN DE VECINOS "EL HÓRREO"

Desde la vocalía de la mujer de la Asociación de Vecinos "El Hórreo" organizamos actividades que nos permiten crear y cohesionar nuestro grupo de mujeres. En diciembre, asistimos a un taller de desarrollo personal para la mujer, titulado "Habilidades sociales para relacionarse con menor desgaste personal" impartido por la psicóloga Marisol Delgado.

Cada 8 de marzo, celebramos el día de la Mujer acudiendo al teatro Palacio Valdés. Si por algo se caracteriza nuestra vocalía es por su implicación en la vida social del barrio, y por extensión de la ciudad, tanto en eventos propios como en aquellos organizados por la administración local o por otras entidades.



A GOLPE DE TACÓN, DANDO TIRA

En este 8 de marzo, desde la asociación Amamantar queremos hablar de madres, de mujeres luchadoras, de mujeres fuertes, que crían, que trabajan, que no se rinden ante las adversidades que conlleva la maternidad en esta época, a pesar de las dificultades que sufren para criar, conciliar y amamantar, en una sociedad en la que está establecido que las madres que trabajan fuera del hogar, tienen que separarse de sus bebés a las dieciséis semanas.



Tal como el lema de este año "A GOLPE DE TACÓN, DANDO TIRA", podemos pensar, por ejemplo, en el tacón de la azafata de vuelo que tiene que separarse de su bebé de seis meses, durante varios días, y que viaja acompañada de un sacaleches, con el que comparte todos los momentos libres que puede, en el baño del avión, o en la habitación de un hotel; pero, si generalizamos un poco, podemos ir más allá, y pensar en las zapatillas de la deportista profesional, a la que se exige que, en un tiempo récord después del parto, esté a pleno rendimiento; en las zapatillas de estar en casa, de la madre que cuida y teletrabaja para poder conciliar, o en los zuecos de la enfermera de pediatría a la que le gotea la leche mientras cuida a otros bebés. También

en los zapatos de la mujer que portea mientras busca un empleo, o en las chanclas de la ama de casa que aprovecha la siesta de su hija para darse una ducha rápida, y poner un poco de orden.

Por otro lado, "DANDO TIRA" representa la sororidad, el compañerismo, la unión y el apoyo entre mujeres. En este sentido, desde nuestra asociación, este año, queremos dar especial visibilidad a los grupos de apoyo madre a madre, en los que nos reunimos un viernes al mes (distinto día en cada lugar), en Gijón, Oviedo y Avilés, para compartir experiencias sobre la maternidad y la lactancia, apoyarnos, escucharnos, y arroparnos, en lo que pretendemos que sea un espacio seguro donde escuchar y hablar con total libertad, sin sentirnos juzgadas, sea cual sea nuestra visión y forma de afrontar la maternidad. ¡Te animamos a que consultes en nuestra página web o redes sociales, las fechas de las próximas reuniones y te unas a nosotras!

Enlazando con esto, también nos gustaría mencionar otro tipo de apoyo a madres que prestamos desde la asociación, como son las consultas personalizadas, en las que distintas profesionales formadas en lactancia asesoran, de forma gratuita, a las mujeres que tienen algún tipo de dificultad con la lactancia materna. Para poder acudir a una de estas consultas es necesario coger cita los domingos por la mañana, a través de la web de Amamantar:

www.amamantarasturias.org



DEPORTE FEMENINO

“El deporte femenino tuvo un papel importante, aunque desconocido, en la lucha por la igualdad de las mujeres en todos los ámbitos de la vida”.

Carlos Beltrán, nos regala un texto que navega a través de hazañas deportivas protagonizadas por mujeres durante los Siglos XIX, y XX. Esta mirada por lo que fue el deporte femenino, en una época en la que su práctica suponía una pequeña revolución diaria, revela como esta conquista por las reivindicaciones femeninas se extrapolaba a otros contextos de la vida. Por desgracia, muchas de ellas siguen siendo necesarias hoy en día, ya que aún no se han conseguido.

Este acto es el culmen de un proyecto desarrollado por la Comunidad Educativa del CIFP DEL DEPORTE. El alumnado ha estado estas últimas semanas desgranando su contenido, con la ayuda del profesorado, de la mano de sus coordinadoras Emma e Irene y concienciándose de lo que suponía hace no tanto la práctica deportiva para las heroínas que lo practicaban.

El 7 de marzo, contaremos con la presencia del autor, que junto con otras 3 personalidades del deporte femenino y expertas en temas de género, como son: Ana Amelia Menéndez (atleta olímpica) Irene Ribelles (escaladora), y Catalina Riaño (autora de la tesis sobre Lili Álvarez) nos brindará la oportunidad de charlar sobre el deporte femenino de antes y el de ahora.

Es hora de reconocer el valor de las deportistas femeninas de antes y ahora, y colocarlas en el lugar que les corresponde por sus méritos deportivos. Es hora de conocer sus nombres, y sus hitos, y de devolverles un poco de gratitud, por lo que para nosotras ha supuesto su lucha. Aún queda mucho camino por recorrer, pero sólo con concienciación, educación, visualización y ganas de cambio, lograremos la igualdad en todos los ámbitos.

Por ellas, por nosotras, y por la que están por venir.



CARLOS BELTRÁN

PROHIBIDAS PERO NO VENCIDAS

MUJERES PIONERAS DEL DEPORTE

Desnivel

Presentación del libro por el autor Carlos Beltrán

"Encuentro y mesa redonda con el alumnado del CIFP del Deporte de Avilés"

Participarán en la presentación, **Natasha Lee** entrenadora del **Telecable Hockey Club**, la exatleta olímpica **Ana Amelia Menéndez** e **Irene Ribelles**



JUEVES, 7 DE MARZO 10:00

CASA DE LA CULTURA, AVILÉS

abierto al público hasta completar aforo





X MARCHA

AVILÉS POR LA IGUALDAD

Con motivo del
Día Internacional
de las Mujeres

09/03/24 • 11:00 h.

MARCHA PARA TODOS LOS PÚBLICOS Y EDADES

ORGANIZAN



COLABORA



Asociación
Atlética Avilesina

PATROCINA



16

- La marcha, no competitiva, está abierta a **todas las personas sin límite de edad**.



- Para participar es necesario inscribirse previamente, de manera gratuita hasta el **5 de marzo a las 22:00 horas**, escaneando el código QR adjunto.

- La inscripción en la prueba determina la **cobertura del seguro**.



- La organización dispondrá de **servicio médico y ambulancia**.

- Se entregará una camiseta conmemorativa a las **500 primeras personas que se inscriban** en la prueba, en la sección de Deportes de El Corte Inglés de Avilés. La entrega se hará los días 6, 7 y 8 de marzo, de 10:00 a 22:00 horas. (*Imprescindible previa inscripción*).

- Habrá animación y se realizarán diferentes actividades a lo largo del recorrido. Al finalizar la marcha, **habrá un sorteo de regalos**. Para participar en el mismo se entregará un número correlativo en el momento de la recogida de la camiseta.

RECORRIDO

Plaza de España • C/ Rivero • Parque de Ferrera
C/ Galiana • Plaza Álvarez Acebal
C/ San Francisco • Plaza de España
C/ La Cámara • C/ Rui Pérez
Plaza Pedro Menéndez
C/ La Ferrería • Plaza de España



En caso de **inclemencias del tiempo** por las que se cierre el Parque Ferrera, el recorrido se trasladará a la C/ Marqués, Avd. de Cervantes y C/ Galiana.



NO MÁS BESOS

"Stop Kiss" de Diana Son

★★★★★

"Una obra dulce, triste y sinceramente encantadora"

THE NEW YORK TIMES

LARA DIBILDOS
JAVIER PASCUAL

MIRIAM VÁZQUEZ
IÑIGO LÓPEZ



DIRECCIÓN ÓSCAR OLMEDA
ADAPTACIÓN MIRIAM VÁZQUEZ
ILUMINACIÓN JULIO BAO
FOTOGRAFÍA MARÍA FERNÁNDEZ

ESFERA OCHO
PRODUCCIONES





PROGRAMA DE ACTOS

Jueves 7 de marzo

11:00 horas. Residencia de La Granda (ArcelorMittal)

Siderúrgicas: pasado, presente y futuro de las mujeres en la industria del acero

Viernes 8 de marzo

12:00 horas. Plaza de España
Lectura del manifiesto del Consejo Municipal de la Mujer de Avilés.

13:00 horas. Casa de las Mujeres de Avilés (C/La Ferrería, 27)
Inauguración de la exposición del XXV concurso de carteles y fotografías "8 de marzo" convocado por la Concejalía de Igualdad
II Reencuentro de Mujeres.

17:30 horas. Parada Autobús Urbano de la calle Jardines (Las Meanas)
Salida del autobuses gratuitos para la Manifestación Feminista 8M en La Felguera

Actividades entidades y exposiciones

Viernes 1 de marzo

19:00 horas. Casa de las Mujeres
Proyección del cortometraje "A golpe de tación", dirigido por Amanda Castro
Asamblea Asturias 8M

Martes 5 de marzo

20:15 horas. Casa de Cultura
Proyección de la película "Muyeres" (Cine de los Martes).

7 de marzo

10:00 horas. Casa de la Cultura
Presentación de libro "Prohibidas pero no vencidas" de Carlos Beltrán. Coloquio CIFP del Deporte

Sábado 9 de marzo

11:00 horas. Plaza de España
X Marcha Avilés por la Igualdad
Marcha de 2,5 kilómetros para todos los públicos y todas las edades.
Con el patrocinio de El Corte Inglés y la colaboración de la Fundación Deportiva Municipal y la Asociación Atlética Avilesina.

Martes 12 de marzo

Teatro Palacio Valdés
Representación de "No más besos", Stop Kiss de Diana Son. Dirigida por Óscar Olmeda. Esfera Ocho Producciones.
***12:00 horas.** Función para centros educativos.
***20:15 horas.** Función abierta al público.
Entradas gratuitas (máximo 2 por persona) en la taquilla de la Casa de Cultura desde el miércoles 6 de marzo hasta que se agoten.
Horario de taquilla: de 9.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas.

EXPOSICIONES

Casa de las Mujeres
Exposición del XXV Concurso de carteles y fotografías "8 de marzo"
Del 8 de marzo al 8 de abril

Casa de Cultura
Amalgama gráfica internacional contemporánea VII - Féminas
Del 7 de marzo al 14 de abril

Factoría Cultural
Ellas, de Ana Aparicio Ballina.
Entrapados, de María José Navarro.
Del 7 de marzo al 12 de abril

POR LO QUE FUISTEIS AYER, SOMOS



Cristina Sánchez Moya
Ganadora del XXV concurso de
Fotografías "8 de Marzo"