



## **Agenda Informativa**

(Miércoles, 1 de marzo de 2023)

---

- **9:00 horas**

La Curtidora (C/ Gutiérrez Herrero, 52)

El concejal de Desarrollo Urbano y Económico, Manuel Campa, da la bienvenida a los y las participantes en el curso dirigido a empresas 'Experto/a en Formulación de Proyectos Europeos'.

- **11:30 horas**

Ayuntamiento de Illas (C/ Caizuela 1)

La concejala de Igualdad, Lucía Fernández Ron, participa en la rueda de prensa de presentación del programa de actividades del 8M Día Internacional de las Mujeres, que realizan las concejalas de la comarca.

---

## **Otras actividades**

---

### **Curso para empresas 'Experto/a en Formulación de Proyectos Europeos'**

- **9.00 a 10.30 horas**

La Curtidora La Curtidora (C/ Gutiérrez Herrero, 52)

Fruto de la colaboración entre el Ayuntamiento de Avilés y el Club Asturiano de la Innovación arranca esta primera acción formativa, orientada a especializar en formulación y gestión de proyectos europeos a empresas afines a la comarca avilesina que estén interesadas en acceder a financiación europea. Esta acción supone la profesionalización y capacitación de al menos 20 personas vinculadas al ecosistema empresarial de la ciudad para ayudarles a dar el salto a proyectos internacionales.

### **Sesión informativa sobre voluntariado juvenil en Europa**

- **12:15 horas**

Centro de Educación de Personas Adultas CEPA (Travesía Iglesia, 5. El Nudo)

La Oficina de Movilidad Juvenil Internacional de Avilés, "Europa Aquí", organiza una sesión informativa en la que las voluntarias Karolina Golas (polonia) y Annalisa Micheletti (Italia) , colaboradoras en diversas actividades del Servicio de Juventud, explicarán sus experiencias con este proyecto.

Este plan del Cuerpo Europeo de Solidaridad está dirigido a jóvenes de entre 18 y 30 años con ganas de aprender a través de la realización de una actividad solidaria en una organización europea. Los gastos derivados de la actividad están subvencionados por la Comisión Europea.



### **Actividades en el Centro de Personas Mayores de Las Meanas C/ Cuba, 16**

- **De 10:15 a 11:15 y de 11:30 a 12: 30** Taller de memoria (martes y miércoles). Entrenamiento cognitivo para mantener en forma el cerebro con ejercicios de lógica, orientación espacial, razonamiento numérico y actividades lecto-escriptoras
- **De 17:00 a 18:00 y de 18:15 a 19: 15** Taller de estiramientos (miércoles). Taller de colocación corporal que combina estiramiento de cadenas musculares con técnicas de respiración y relajación.
- **De 10:15 a 11.15 y de 11:30 a 12:30** Taller de movimiento consciente y creativo (lunes y miércoles y martes y jueves). Sesiones de movimiento saludable basadas en técnicas de expresión corporal y corrección postural.
- **18:00 horas** Coro de las Amas de casa de Avilés, con Elena Baigorri como directora. (los miércoles a las 18.00 horas)
- Taller de Costura y bisutería del grupo de voluntarias (miércoles por las tardes)

Plazas limitadas. Inscripciones en los centros sociales, Servicios Sociales (C/ Galiana, 11), 985 55 16 20 / 985 54 92 25 y redmayores@aviles.es

### **Actividades en el Centro Social 'José Ángel del Río Gondell' de Llaranes C/ Río Eo, 7**

- **De 17:00 a 18:00 horas y de 18:15 a 19:15** Taller de baile activo (lunes y miércoles). Taller de baile que combina ejercicio aeróbico con coreografías musicales. Completo. (Abiertas listas de espera)
- **De 11:00 a 12:00 horas y de 12:15 a 13:15** Taller de memoria y entrenamiento cognitivo (miércoles). Para mantener en forma el cerebro. Se desarrollan ejercicios de lógica, orientación espacial, razonamiento numérico y actividades lecto-escriptoras. Completo (Abierta lista de espera)
- **De 16:00 a 18:00 horas** En coordinación con la entidad 'Abierto hasta el amanecer' Clases de apoyo para escolares (lunes y miércoles 16:00 a 18.00 horas)

Plazas limitadas. Inscripciones en los centros sociales, Servicios Sociales (C/ Galiana, 11), 985 55 16 20 / 985 54 92 25 y redmayores@aviles.es

### **Concurso de Carrozas de El Bollo 2023**

3 de marzo, día de la presentación de maquetas

El Concurso de Proyectos de Carrozas de El Bollo 2023, por el cual se elegirán aquellas que desfilarán por las calles de Avilés los próximos 9 y 10 de abril, ya ha abierto su convocatoria. Las maquetas, y sus correspondientes proyectos, deberán ser presentados en la Delegación Municipal de Festejos (C/Ruiz Gómez 21) el viernes, 3 de marzo, de 9.00 a 13.00 horas.

El concurso concederá 18.200 euros en premios, repartidos en seis galardones de 2.800 euros cada uno, y dos accésit de 700, respectivamente. Podrán participar asociaciones de ámbito preferentemente comarcal y debidamente inscritas.

Más información y bases en:

[https://sedeelectronica.aviles.es/Tablon\\_ver\\_doc.aspx?id=17649&lang=es-ES](https://sedeelectronica.aviles.es/Tablon_ver_doc.aspx?id=17649&lang=es-ES)



## **Inscripciones en talleres para el cuidado de menores con discapacidad**

El Ayuntamiento de Avilés, a través de los Servicios Sociales municipales, organiza un taller dirigido a familias cuidadoras de hijos e hijas en situación de dependencia y/o discapacidad. Se desarrollará en el Centro Social de Las Meanas, con tres sesiones semanales iniciales (la primera, el 8 de marzo, de 11 a 13 h.) y una mensual.

El taller consta de un límite de 15 plazas, con preferencia para residentes en Avilés. Las inscripciones habrán de realizarse llamando a cualquiera de los siguientes teléfonos: 985 549 225 / 682 042 781. Estos números también están disponibles para solicitar información sobre el taller, así como para aclarar dudas.

Con este taller se pretende: Promover el autoconocimiento emocional, mejorar el autocuidado de los padres y madres cuidadores, promover una buena gestión del estrés ante situaciones vitales estresantes cotidianas, entrenar en estrategias que potencien el bienestar emocional de toda la unidad familiar, y que mejoren la autoestima y percepción de autoeficacia de los padres y madres, entrenar en la autoeficacia de la gestión de situaciones difíciles, prevenir y/o aliviar la percepción de carga subjetiva de cuidadores de hijos en situación de dependencia, promoción de la creación de redes de apoyo entre padres y madres cuidadores.

---

## **Exposiciones**

---

### **'Bosque reciclando vidrio', una creación del IES Menéndez Pidal**

Factoría Cultural (Avda. Portugal, 13)

Hasta el 24 de marzo

Alumnas y alumnos de 1º de Bachillerato de Arte del IES Ramón Menéndez Pidal de Avilés presentan su proyecto expositivo "Bosque reciclando vidrio" en La Factoría Cultural. Se trata de un conjunto de esculturas en el que el alumnado invita a descubrir y reflexionar sobre la posibilidad de ser creativo y sostenible a través del material reciclado, especialmente con el vidrio.

Con motivo del Año Internacional del Vidrio en 2022, estos jóvenes artistas, miembros de la red de escuelas de la UNESCO y comprometidos con el medio ambiente y la innovación en el reciclaje de materiales, emprendieron un proyecto artístico para explorar las diversas posibilidades que ofrece el vidrio reciclado y cómo su tratamiento ofrece obras de artes creativas y sostenibles.

Lunes a viernes de 9:00 a 14:30 horas y de 16:30 a 21:00 horas

### **'Lo elevado profundo', de Ros Boisier**

Factoría Cultural (Avda. Portugal, 13)

Hasta el 16 de marzo

La artista chilena afincada en Gijón, Ros Boisier, experimenta con la representación fotográfica de la montaña asturiana para revisar los arquetipos de la construcción del paisaje de montaña y su herencia cultural en el imaginario colectivo de los entornos naturales.



A través de un recorrido por las distintas obras que conforman la exhibición, el público vivirá entre dos mundos, entre lo tópico y lo insólito, entre el modelo documental y el carácter ambiguo y polisémico de la fotografía.

Ros Boisier se dedica a la creación, a la escritura y a la edición en el ámbito de la fotografía e imagen. Sus investigaciones ahondan en la reflexión sobre la existencia y el territorio y en los usos de la imagen en los discursos visuales. Es licenciada en Comunicación Audiovisual y máster en Producción e Investigación en Arte. Autora del fotolibro Pérdida (Muga, 2015) y del libro De discursos visuales, secuencias y fotolibros (Muga, 2019).

Lunes a viernes de 9:00 a 14:30 horas y de 16:30 a 21:00 horas

### **'Blas de Lezo, el valor de Mediohombre', del Ministerio de Defensa**

Escuela de Artes y Oficios (Plaza de Domingo A. Acebal, 3)

Hasta el 5 de marzo

Blas de Lezo, el valor de Mediohombre, es una exposición organizada por la Delegación de Defensa en Asturias en colaboración con el Ayuntamiento de Avilés que presenta la biografía de uno de los más ilustres personajes de la Armada española del siglo XVIII comenzando por sus orígenes, pasando por las batallas que le hicieron acreedor del apodo de mediohombre (era cojo, tuerto y manco). La muestra explica las batallas del héroe de Cartagena de Indias y cuenta con una maqueta de la fragata 'Blas de Lezo'. La entrada es libre y gratuita.

Lunes a jueves de 9:00 a 13:30 horas y de 18:00 a 22:00 horas.

Viernes y sábados de 10:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 21:00 horas.

### **'Austral', exposición colectiva sobre la colección de Espasa Calpe**

Casa de Cultura

Hasta el 5 de marzo

Reúne a 15 artistas plásticos asturianos con obras relacionadas con títulos de la Colección Austral de Espasa-Calpe, bien por elección propia o por existir una conexión previa entre ambos. Tiene cabida autores menos reconocidos y participa gente como el diseñador de joyas, Rinaldo Álvarez; la ceramista, Cecile Brillet; los fotógrafos Laura Rodríguez, Teo Hemando, David Aguilar y Amaya Granell; los pintores Bernardo Guerra, Fernando Vela, Covadonga Suárez, Verónica García Ardura, Jorge Jovino y Tamara Albotros; los dibujantes Mon Cabrales e Iván Cuervo; y el escultor, Juan Pérez.

Lunes a Sábados: 9:00 a 14:00h / 16:00 a 21:00h

Domingos y festivos: 9:00 a 14:00

### **'Mujeres socialistas asturianas de 1975 a 2000', Fundación José Barreiro**

Casa de las Mujeres (C/ La Ferrería, 17)

Hasta el 3 de marzo

'Salud compañeras 3. Mujeres socialistas asturianas en el siglo de las mujeres, de 1975 a 2000' es el título de la exposición que organiza la Fundación José Barreiro y que entre otros objetivos pretende visibilizar sus acciones políticas en el ámbito del Parlamento de la nación,



en la Junta del Principado de Asturias, así como en los municipios asturianos. Se trata de la tercera parte de una muestra que hace un recorrido por la historia y el papel de la militancia de la mujeres socialistas a lo largo del siglo.

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas; y de 17:00 a 19:00 horas los días con actividad en horario de tarde de la Casa de las Mujeres, que son: 9, 13, 14, 23 y 28 de febrero y el día 2 de marzo.

### **Proyección ciclo 'La ilustración y sus procesos' con Xelu González**

Ventana de la Factoría (Factoría Cultural)

Hasta el 23 de marzo.

Bajo el título "La ilustración y sus procesos", la Ventana de la Factoría Cultural ofrece el tercer Ciclo de Ilustración donde cinco artistas expondrán sus diseños hasta el jueves 25 de mayo de 2023. Xelu González le toma el testigo a Marta de la Vega Lobo. Anteriormente pasó por la Ventana de la Factoría Enrique Fernández, primer artista en exponer su obra.

Xelu González es un ilustrador nacido el 19 de Marzo de 1980 en Avilés. Empezó su andadura en 1995 con fanzines y programas de radio donde se hablaba de ilustración y cómic. Curso estudios de ilustración en la Escuela de Artes de Oviedo y diseño gráfico en la Escuela Superior de Arte del Principado de Asturias (E.S.A.P.A).

Ha colaborado como ilustrador en revistas como "Tierra y MAR" , para agencias de publicidad y estudios de diseño gráfico, realizando carteles, storyboards y algunas campañas para el Gobierno del Principado. Desde 2007 ha trabajado de ilustrador infantil para diversas editoriales, también ha realizado proyectos educativos relacionados con la ilustración y la historia.

Durante este ciclo, comisariado por Raquel Lagartos, los diseñadores y las diseñadoras expondrán una ilustración y proyectarán un vídeo que mostrará al público los aspectos ocultos de la creación artística. Participan Enrique Fernández, Marta de la Vega Lobo, Xelu González, Cinthya Álvarez y Alicia Varela.

Horarios de las proyecciones: todos los días de 19:00 a 22:00 horas