

# AVILÉS CIUDAD AMIGABLE PARA LAS PERSONAS MAYORES



<https://www.elcomercio.es/aviles/personas-mayores-marcan-20220128000557-ntvo.html>

El Proyecto Ciudades Amigables con las Personas Mayores forma parte de la estrategia de la OMS para la década del Envejecimiento Saludable (2021-2030), en el marco de la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. En España, el proyecto es coordinado por el Imsero y actualmente cuenta con **más de 200 ayuntamientos adheridos**, entre ellos el **Ayuntamiento de Avilés**.

Su actuación está basada en estos pilares:



**Diversidad**

Reconocer la diversidad de las personas mayores



**Respeto**

Respetar sus decisiones y opciones de vida



**Inclusión**

Promover una cultura de inclusión compartida por personas de todas las edades

El pasado mes de Noviembre de 2021, el equipo técnico del Ayuntamiento de Avilés (Área de Promoción Social) iniciaba la **captación de participantes** (entre la red de contactos con entidades colaboradoras del Ayto. de Avilés y la implicación de los diferentes departamentos y áreas municipales) y organizaba la celebración del **evento de presentación del estudio de diagnóstico** a las personas y entidades colaboradoras. La presentación tenía lugar el pasado 27 de Enero de 2022, a las 18h. en el Salón de Actos de la Casa Municipal de Cultura de Avilés. A él asistían **más de 100 personas** y contó con la participación de Dña. Mariví Monteserín, *Alcaldesa* de la ciudad, acompañada de Dña. Melania Álvarez, *Consejera de Derechos Sociales y Bienestar* y la Concejala de Promoción Social, Nuria Delmiro.

Durante esta primera fase, se llevaron a cabo diversas actuaciones de difusión y merchandising del proyecto como : **web, carteles, bolígrafos, etc.**



Tras la inscripción previa y voluntaria al Programa AVILES CIUDAD AMIGABLE PARA LAS PERSONAS MAYORES (en persona o a través del formulario en línea: <https://bit.ly/3IZJGcM>) se recogieron cerca de **125 solicitudes**, con perfiles diversos tanto por nivel socioeconómico y barrio de residencia como por género y edad, distribuyéndose según este último parámetro de la siguiente forma:

- **66 personas** inscritas del grupo de





A lo largo del primer trimestre de 2022 se realizaba la organización en grupos de las personas participantes -según los parámetros recogidos en el [protocolo de Vancouver](#) - según edad y perfil socioeconómico, que permitieran distribuir las en los **10 GRUPOS FOCALES** que finalmente se han puesto en marcha. Tras la convocatoria personal a cada una de ellas para concretar lugar y fecha de participación, se han llevado a cabo las reuniones de GRUPO FOCAL siguiendo el siguiente **CALENDARIO**:

edad de entre 60 - 74 años 33 Mujeres y 33 Hombres

- **50 personas** inscritas de más de 75 años de edad (10 de ellas mayores de 85 años). - 33 Mujeres y 17 Hombres
- **10 personas cuidadoras** (no formales) de distinta edad, que ponen voz a personas mayores dependientes que no han podido desplazarse o participar por sí mismas.



CENTRO	FECHA
CSPM LAS MEANAS	14 y 16 FEBRERO (Mañana) <sup>1</sup>
CS LLARANES	15 y 17 FEBRERO (Tarde) <sup>2</sup>
CSPM LAS MEANAS	21 y 23 FEBRERO (Mañana)
CSPM LA LUZ	22 y 24 FEBRERO (Tarde)
CC LOS CANAPÉS	28 FEB. y 2 MARZO (Mañana)
CS LLARANES	2 y 3 MARZO (Tarde)
CSPM JARDÍN CANTOS	8 y 10 MARZO (Tarde)
CC LOS CANAPÉS (Cafetería)	14 y 15 MARZO (Mañana)
CSPM LAS MEANAS	16 y 17 MARZO (Tardes)
CSPM LAS MEANAS	29 y 31 MARZO (Tarde)
Residencia EL NODO (Visita)	30 de Marzo (Mañana)



Los grupos focales, en los que han participado finalmente **85 personas** mayores de 60 años de edad, residentes en la ciudad, se han realizado siempre contando con distintas instalaciones municipales distribuidos por diferentes barrios de la ciudad (que trabajan habitualmente con personas mayores y son punto de referencia para éstas en la ciudad), con la colaboración añadida y voluntaria de jóvenes y colaboradores del *Programa Conecta Joven* (Ayto. de Avilés) y de *Cruz Roja Avilés*.

<sup>1</sup> Horario de mañanas: 10,30 a 12,30h.

<sup>2</sup> Horario de tardes: 16,30 a 18,30h.

Se ha contado también con la colaboración de distintas áreas municipales que han aportado ideas y propuestas para el trabajo en los grupos focales.



A lo largo de cada grupo focal, de 4h. de duración – distribuidas en 2 sesiones - se ha apoyado la participación de las personas mayores con dinámicas grupales que propiciaron el diálogo y la interacción a la hora de hablar y compartir impresiones sobre las **8 áreas del entorno urbano y social** propuestas.

Al tiempo que se realiza el análisis de la información recogida en cada grupo focal, se ha comenzado también a contactar con **el grupo de profesionales** que participará en el estudio, para el que se ha elaborado un cuestionario específico (tanto en formato online como en papel), que se compaginará con la posible realización de entrevistas individuales/grupales.



Con los datos recogidos, se elaborará un **diagnóstico final** que de pie a la elaboración de los indicadores de base que contemplará el **Plan de Acción local**. Con él se dará por finalizada esta fase de diagnóstico y evaluación inicial de situación y necesidades, que conllevará el posterior seguimiento y evaluación, así como la presentación de resultados a todas las personas, organismos y entidades implicadas en su realización.

Las acciones previstas para los próximos meses se resumen en la siguiente línea temporal:

