

¿En qué consiste la participación?

En expresar las necesidades, percepciones, las opiniones y las propuestas para mejorar nuestra ciudad en 8 aspectos concretos.

- ✓ Espacios al aire libre y edificios.
- ✓ Transporte.
- ✓ Vivienda.
- ✓ Participación social.
- ✓ Respeto e integridad social.
- ✓ Participación cívica y empleo.
- ✓ Comunicación e información.
- ✓ Apoyo a la comunidad y servicios de salud.



¿Cómo puedo participar?

De forma individual:

A través de cuestionarios y un buzón de sugerencias.

De forma colectiva:

A través de grupos de reunión en los que se debate y recoge la opinión de las personas mayores y de otros grupos relevantes en este ámbito de trabajo, como son las familias cuidadoras de personas mayores y también los proveedores de servicios.



Contacto personal y telefónico:

Centro de Social de Personas Mayores
C/ Cuba, 16 · Las Meanas · Avilés
Tel. 985 56 77 97

Centro Social Lloranes
C/ Río Eo, s/n · Avilés
Tel. 985 51 57 60

Correo electrónico
redmayores@aviles.es



Avilés Ciudad amigable con las personas mayores.

¿Qué es la Red de ciudades amigables con las personas mayores?

Promovido por la Organización Mundial de la Salud, la finalidad del Proyecto **Ciudades Amigables** es contribuir a la creación de los entornos y servicios que promuevan y que también faciliten un envejecimiento activo y saludable.

Avilés CIUDAD AMIGABLE con las personas mayores

Una **Ciudad Amigable con las Personas Mayores**, es aquella en la que las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social de la ciudad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa.

¿Es Avilés una ciudad amigable con las personas mayores?

Para ser una Ciudad Amigable con las personas mayores es necesario llevar a cabo por parte del Ayuntamiento un proceso de implementación de la Guía publicada por la Organización Mundial de la Salud, siendo el eje principal la participación social.

En el proceso se valorará la amigabilidad de la ciudad de Avilés para las personas mayores y se analizarán aspectos de la ciudad desde la perspectiva de este colectivo; y lo que es más importante, contando también con la participación de las personas mayores, a fin de tener en cuenta:

- ✓ Sus necesidades.
- ✓ Sus opiniones y propuestas.
- ✓ Sus percepciones.



¿En qué consiste el proceso de análisis?

Las personas mayores, expertos y agentes especializados se implicarán en el análisis de los factores que posibilitan o dificultan el envejecimiento.

Expresarán sus necesidades, percepciones, opiniones y propuestas, para ser tenidas en cuenta para la realización de un Plan de Acción y conseguir así una ciudad más amigable.

Este Plan recogerá las características y elementos que se quieren mantener así como los que se desean modificar.