DÍA MUNDIAL de la DIABETES

12 y 14. NOV. 2023

AVILÉS, ASTURIAS

DOMINGO, 12 DE NOVIEMBRE

10:30 a 11:00 horas

Casa de cultura del ayuntamiento de Avilés

Recepción, saludos y comienzo de la mesa redonda

- **Modera:** Dr. F. Javier Ortega Ríos médico de familia con diabetes
- **Participantes:** varias personas con diabetes (tipo 1 y tipo 2), personas relacionadas directamente con la diabetes (padres de niños), entre otros.

12:15 horas

Casa Municipal de Cultura de Avilés

Charla informativa sobre diabetes y deporte

- **Ponente:** Lorena Menéndez Fombona (primera mujer con diabetes en terminar la competición de ciclismo de montaña *"Titán Desert"*)

13:00 horas

Paseo Ría de Avilés

Caminata por la Diabetes (a pie o en bici)

Duración aproximada de 1 hora

Reservar plaza ANTES DEL 5 DE NOVIEMBRE l

Informar si se incluyen **menores de 10 años**, y señalar cualquier **intolerancia alimentaria**.

Precio: 5€/persona para **socios y familiares**

10€/persona para **no socio**

14:00 horas

Restaurante Santa Cecilia, C/Galiana, 3 – Avilés (Asturias)

COMIDA de hermandad de los participantes que lo deseen

16:30 horas

Sorteo de regalos

17:30 horas

Daremos por clausurados los actos de celebración del DMD del 2023.

DÍA MUNDIAL de la DIABETES

12 y 14. NOV. 2023

AVILÉS, ASTURIAS

MARTES, 14 DE NOVIEMBRE

POR LA MAÑANA

Mesa informativa sobre diabetes en los vestíbulos de Consultas Externas y *halls* de los hospitales y centros de salud más importantes de la Comunidad Autónoma.

POR LA TARDE

Acto de Iluminación de color azul, de la fachada edificios públicos y sanitarios de la distintas áreas sanitarias y ayuntamientos colaboradores.