

COMPLEJO DEPORTIVO LA MAGDALENA

1º TRIMESTRE 2022

INICIO INSCRIPCIONES EL 15 DE DICIEMBRE

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE FITNESS

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS	Lu-Mi-Vi	60 MIN	9:15, 21:15	76,25	10 - 15
	Ma y Ju	60 MIN	13:45, 20:30	52,15	10
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO PARA JÓVENES	Lu-Mi-Vi	60 MIN	----	76,25	10
	Ma y Ju	60 MIN	19:30	52,15	10
GIMNASIA ACUÁTICA 65 AÑOS y MAYORES	Lu-Mi-Vi	45 MIN	8:30, 12:20, 13:05, 15:45	46,60	12
	Ma y Ju	45 MIN	9:15, 13:00, 15:25	31,95	12
GIMNASIA ACUÁTICA MENORES DE 65 AÑOS	Ma y Ju	45 MIN	8:30	76,25	12
G.A.P. ACUÁTICO (gluteo-abdominal-pierna)	Lu-Mi-Vi	50 MIN	20:45	102,55	12
	Ma y Ju	50 MIN	20:45	70,25	12
AQUARUNNING a partir de 16 años	Lu-Mi-Vi	30 MIN	20:10	51,45	12
	Ma y Ju	30 MIN	21:35	35,30	12
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD <small>Imprescindible hablar con el coordinador de la piscina para poder conc</small>	3 días/sem	horarios a convenir con el coordinador de piscinas		56,05	
	2 días/sem			38,50	
	1 día/sem			19,25	

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE ENSEÑANZA

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA BEBÉS <small>nacidos/as a partir de 01/01/2019, con 1 año cumplido Imprescindible 1 adulto acompañante por niño en el agua</small>	Ma-Ju	30 MIN	19:15	71,40	10
	Sa-Dom	30 MIN	10:25	62,45	10
CURSOS PARA PREESCOLARES <small>nacidos/as en 2016, 2017, 2018</small>	Lu-Mi	30 MIN	16:45, 17:30, 18:25	71,40	10
	Vi	30 MIN	16:45, 17:30, 18:25	36,65	10
	Ma-Ju	30 MIN	16:15, 17:00, 18:00	71,40	10
	Sa-Dom	30 MIN	11:00, 11:45, 12:30, 13:15	62,45	10
CURSOS PARA EDUCACIÓN PRIMARIA <small>nacidos/as entre 2010 y 2015</small>	Lu-Mi	45 MIN	16:20, 17:05, 17:50, 18:35	54,50	18
	Vi	45 MIN	16:20, 17:05, 17:50, 18:35	27,25	18
	Ma-Ju	45 MIN	16:30, 17:15, 18:00	54,50	18
	Sa-Dom	45 MIN	11:15, 12:00, 12:45	47,60	22
CURSOS PARA JOVENES EDUCACION SECUNDARIA Y BACHILLER <small>nacidos/as entre 2004 y 2009</small>	Lu-Mi-Vi	45 MIN	19:20	79,40	12
	Ma-Ju	45 MIN	18:45	54,50	12
CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS <small>nacidos/as en 2002 o antes</small>	Lu-Mi-Vi	45 MIN	8:40, 14:15	102,55	12
	Ma y Ju	45 MIN	9:15, 13:35, 15:00, 20:30, 21:15	70,25	12
	Sa-Dom	45 MIN	10:30	61,55	12

ACTIVIDADES DE CANCHA Y SALA

COMPLEJO DEPORTIVO DE LA MAGDALENA

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lu-Mi-Vi	50min	10:00 y 17:00	57,90	30
GIMNASIA PARA MAYORES (+65 años)	Lu-Mi-Vi	50min	12:10	39,70	30
	Ma y Ju	50min	12:00	27,20	30
PILATES	Ma y Ju	50min	9:00 y 20:05	39,75	14
GAP	Ma y Ju	50min	10:05 y 19:00	39,75	14
ZUMBA	Lu y Mi	50min	10:00 y 21:05	39,75	14
HIPO-PILATES	Lu y Mi	50min	9:00 y 20:00	39,75	14
STRETCHING (Estiramientos)	Ma y Ju	50min	11:10 y 21:10	39,75	14

OTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

1º TRIMESTRE 2022

INICIO INSCRIPCIONES EL 15 DE DICIEMBRE

ACTIVIDADES DE CANCHA Y SALA

COMPLEJO DEPORTIVO DE LOS CANAPÉS

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lu-Mi-Vi	50min	19:00	57,90	30
GIMNASIA PARA MAYORES (+65 años)	Lu-Mi-Vi	50min	12:10	39,70	30
PILATES	Ma y Ju	50min	9:00, 11:50 y 17:00	39,75	20
	Lu y Mi	50min	9:00 (pilates iniciación)	39,75	20
GAP	Lu y Mi	50min	20:00	39,75	20
YOGA	Lu-Mi-Vi	90min	11:15	57,90	20
	Lu y Mi	50min	10:05 (yoga iniciación)	39,75	20
	Ma y Ju	90min	10:05 y 19:30	39,75	20
HIOPRESIVOS	Ma y Ju	30min	13:00 y 18.30	19,70	20
HIPO-PILATES	Lu y Mi	50min	21:05	39,75	20
PRE-DEPORTE (3 a 9 años)	Lu y Mi	50min	17:30	55,05	20
STRETCHING (Estiramientos)	Lu y Mi	50min	18:35	39,75	20

COMPLEJO DEPORTIVO DE LA TOBA (LLARANES)

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lu-Mi-Vi	50min	20:10	57,90	25
GIMNASIA PARA MAYORES (+65 años)	Ma y Ju	50min	12:00	27,20	25

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

PARQUE DE FERRERA

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA EN PARQUES	Lu y Mi	50min	9:00	18,70	35
GIMNASIA EN PARQUES PARA MAYORES	Lu y Mi	50min	10:00	18,70	35

PARQUE DE LA MAGDALENA

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA EN PARQUES	Lu-Mi-Vi	50min	10:00	27,15	35

COMPLEJO DEPORTIVO DE LOS CANAPÉS

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
ESCUELA DE TENIS (niños/as de 5 a 13 años)	Lu a Vi	60min	16:10 (iniciación 8 a 13 años) 17:10 (perfec. 8 a 13 años) 18:10 (iniciación 5 a 7 años)	18,35	8
ESCUELA DE TENIS (personas adultas +14 años)	Lu a Vi	60min	19:10 (iniciación adultos) 20:10 (perf.adultos 2)	27,40	8
	Lu-Mi-Vi	60min	10:10 (perf.adultos 1)	27,40	8

COMPLEJO DEPORTIVO AVILÉS

1º TRIMESTRE 2022

INICIO INSCRIPCIONES EL 15 DE DICIEMBRE

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE FITNESS

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS	Lu-Mi-Vi	60 MIN	9:15, 16:00, 20:15	76,25	12-10-10
	Ma-Ju	60 MIN	9:15, 14:30, 20:15	52,15	12-10-10
	Sa-Dom	60 MIN	9:30	45,65	10
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO PARA JÓVENES	Lu-Mi-Vi	60 MIN	19:15	76,25	10
	Ma-Ju	60 MIN	19:15	52,15	10
	Sa-Dom	60 MIN	10:30	45,65	10
GIMNASIA ACUÁTICA 65 AÑOS y MAYORES	Lu-Mi-Vi	45 MIN	12:30, 13:15	46,60	18
	Ma-Ju	45 MIN	8:30, 12:15, 13:00, 15:00	31,95	18
GIMNASIA ACUÁTICA MENORES DE 65	L-X-V	45 MIN	15:00	76,25	18
	Ma-Ju	45 MIN	9:15, 15:45	52,15	18
AQUARUNNING a partir de 16 años	Lu-Mi-Vi	30 MIN	10:20	51,45	15
	Ma y Ju	30 MIN	11:00	35,30	15
AQUAEROBIC a partir de 16 años	Lu-Mi-Vi	50 MIN	8:30, 9:40, 20:25, 21:20	102,55	18
	Ma-Ju	50 MIN	10:05, 20:25, 21:15	70,25	18
	Sa-Dom	50 MIN	9:20	61,55	18
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA EMBARAZADAS	Lu-Mi-Vi	45 MIN	19:40	52,75	10
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD <small>Imprescindible hablar con el coordinador de la piscina para poder concretar horarios y condiciones</small>	3 días/sem		horarios a convenir con el coordinador de piscinas		
	2 días/sem				
	1 día/sem				

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE ENSEÑANZA

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA BEBÉS <small>nacidos/as a partir de 01/01/2019, con 1 año cumplido Imprescindible 1 adulto acompañante por niño en el agua</small>	Ma-Ju	30 MIN	19:45	71,40	12
	Sa-Dom	30 MIN	10:30	62,45	12
CURSOS PARA PREESCOLARES <small>nacidos/as en 2016, 2017, 2018</small>	Lu-Mi	30 MIN	16:45, 17:30, 18:15	71,40	12
	Vi	30 MIN	16:45, 17:30, 18:15	36,65	12
	Ma-Ju	30 MIN	17:30, 18:15, 19:00	71,40	12
	Sa-Dom	30 MIN	11:15, 12:00, 12:45	62,45	12
CURSOS PARA EDUCACIÓN PRIMARIA <small>nacidos/as entre 2010 y 2015</small>	Lu-Mi	45 MIN	17:45, 18:30	54,50	18
	Vi	45 MIN	17:45, 18:30	27,25	18
	Ma-Ju	45 MIN	17:00, 17:45, 18:30	54,50	18
	Sa-Dom	45 MIN	11:30, 12:15, 13:00	47,60	18
CURSOS PARA JÓVENES EDUCACIÓN SECUNDARIA Y BACHILLER <small>nacidos/as entre 2004 y 2009 Iniciación y perfeccionamiento</small>	Lu-Mi-Vi	45 MIN	19:15	79,40	12
	Ma-Ju	45 MIN	19:15	54,50	12
	Sa-Dom	45 MIN	10:45	47,60	16
CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS <small>nacidos/as en 2002 o antes Iniciación y Perfeccionamiento</small>	Lu-Mi-Vi	45 MIN	8:45, 9:30, 10:15, 12:45, 16:15, 20:00, 20:45, 21:30	102,55	12
	Ma y Ju	45 MIN	8:45, 9:30, 10:15, 13:45, 16:15, 20:00, 20:45, 21:30	70,25	12
	Sa-Dom	45 MIN	10:00	61,55	12

ACTIVIDADES DE CANCHA Y SALA

	DÍAS	DURACIÓN	HORARIOS	PRECIOS	PLAZAS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lu-Mi-Vi	50min	10:00	57,90	35
	Ma y Ju	50min	9:40	39,75	35
GIMNASIA PARA MAYORES (+65 años) AEROBIC	Lu-Mi-Vi	50min	11:10	39,70	35
	Ma y Ju	50min	11:10 y 19:10	39,75	20
AEROBIC CON STEP	Lu-Mi-Vi	50min	10:05	57,90	20
	Ma y Ju	50min	20:15	39,75	20
PILATES	Ma y Ju	50min	9:00, 10:05 y 22:00	39,75	20
	Lu y Mi	50min	12:15, 17:00, 19:10, 20:15 y 21:20	39,75	20
Pilates mayores de 55 años	Sa	50min	10:00	19,80	20
	Ma y Ju	50min	12:15	39,75	20
GAP	Lu-Mi-Vi	50min	11:10	57,90	20
	Ma y Ju	50min	17:00	39,75	20
HIPOPRESIVOS	Lu y Mi	30min	11:15 y 13:20	19,70	11
	Ma y Ju	30min	11:15 y 20:20	19,70	11
ZUMBA	Lu y Mi	50min	9:00 y 18:05	39,75	20
YOGA	Lu-Mi-Vi	90min	9:30, 17:30 (yoga suave), 19:00	57,90	11
	Lu y Mi	50min (inic) 90 min	16:00 (yoga iniciación) y 20:45	39,75	11
	Ma y Ju	50 min (in y di) 90min	9:00 (yoga iniciación), 10:05 (yoga dinamico), 12:00 y 17:30	39,75	11
HIPO-PILATES	Ma y Ju	50min	19:15	39,75	11
STRETCHING (Estiramientos)	Ma y Ju	50min	21:05	39,75	11
ACTIVIDAD EMBARAZADAS	Lu y Mi	50min	12:00	39,75	11
CICLISMO INDOOR	Ma y Ju	50min	10:00, 18:00 (iniciación) 19:30 y 20:35	79,60	15
PATINAJE ARTISTICO	Lu-Mi-Vi	55min	16:00 (3 a 8 años) 17:20 (8 a 12 años)	18,35	15
	Ma y Ju	85min	16:00 (12 a 18 años) 17:30 (3 a 8 años)	18,35	15